

«Учитесь говорить ребенку – «НЕТ»

5 правил для родителей:

- Вы не можете всегда говорить - «нет».

(У Вас должен сложиться четкий перечень того, что нельзя делать!)

- Если Вы сказали «нет», - нельзя уже говорить «да».
- Говорить «нет» - это тяжелая работа.

(От того, что Вы запретили, ребенку все равно хочется)

- Объясняйте свои «нет» только в том случае, если уверены, что ребенок может понять объяснение.
- «Нет»- это слово, которое произносится всегда нейтрально.

(Не злитесь, не раздражайтесь, не смейтесь, если даже Вам кажется, что то, что делает ребенок это смешно.)